

“STOP！「あわてる・あせる・あなどる」行動 ・声かけ運動100日運動” 実践・活用例

＜声かけ実践例＞

- 1 通路等を走っていたら…
→〇〇さん、ゆっくり歩きましょうね。
- 2 通路以外の場所を歩いていたら…
→〇〇さん、（安全）通路を歩くようにしましょう！
- 3 あわてて（焦って）作業を行っていたら…
→〇〇さん、あわて（焦ら）なくて大丈夫だよ。
- 4 機械を停止しないで清掃作業などを行っていたら…
→〇〇さん、機械を止めて作業しましょう！
- 5 トラックの荷台から飛び降りようとしていたら…
→〇〇さん、3点支持（両足と手で支えること）を忘れないで！
- 6 安全な作業手順を省略して作業を行おうとしていたら…
→〇〇さん、何か手順忘れていない？
- 7 始業前点検を怠って作業を始めようとしていたら…
→〇〇さん、始業前点検、大事だよ～
- 8 重量物を一人で持とうとしていたら…
→〇〇さん、無理しないで！一緒に持つよ！
- 9 重量物を反動をつけて持ち上げようとしていたら…
→〇〇さん、腰が伸びているよ！腰を落として、ゆっくりね。

※声かけ運動の大切なポイントは、

①事業場トップの方針として次のようなことを表明し、

- ・「Aない声かけ運動」を積極的に展開すること
- ・「声かけ」により災害をなくすことを共通認識とすること
- ・「声かけ」すること、「声かけ」されることは安全活動の一環として行うものであること など

の方針を職場の代表者から安全スタッフ、末端の労働者まで浸透させること

②同じ職場の仲間全員で行うこと

③「声かけ」は相手への「思いやり」の気持ちで行い、「声かけ」されたら「感謝」の気持ちで応えるようにすること

◎どんな「声かけ」があるか、どんな「声かけ」ができるか、皆で話し合っ、職場に合った「声かけ」を実践するようにしましょう！

「Aない声かけ」チェックカレンダー

“STOP! 「あわてる・あせる・あなどる」 行動 ・ 声かけ 100日運動 ”



～広がる安全活動 点から線へ、そして円へ

持続可能な 安全と健康のために Aない声かけ行動 実践するときは今！～

| 5月 | | | | | | | 6月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | | | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | | |
| 30 | 31 | | | | | | | | | | | | |
| ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| 7月 | | | | | | | 8月 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | | | |

* 活用例「Aない」または「声かけ」ができれば○、「Aない声かけ」ができれば◎を塗りつぶす。

“あわてず あせらず あなどらず”

～災害ゼロの 思いを言葉に 言葉を行動に 行動を習慣に

全員参加で実現しよう 災害ゼロの職場を！～

「Aない声かけ」運動ポスター（安全標語）例

安全なくして
生産なし

安全なくして
会社なし

走れば転ぶ

走ればつまずく

焦りは禁物

急がば回れ

急いては事を仕損じる

注意一秒
怪我一生

後悔先に立たず

転ばぬ先の杖

備えあれば憂いなし

用心に怪我なし

STOP!

**「あわてる・あせる・あなどる」
行動**

・声かけ 100 日運動

（令和 3 年 5 月 24 日～令和 3 年 8 月 31 日）

キャッチフレーズ

あせらず あわてず あなどらず

運動スローガン

広がる安全活動

点から線へ そして円へ

持続可能な 安全と健康のために

Aない声かけ 実践するときは今!